

# CONSEJOS PARA MUJERES EMBARAZADAS QUE PLANEAN VIAJAR

## El virus Zika: Información que debe de conocer



Los mosquitos que transmiten el virus del Zika son muy activos durante el día.

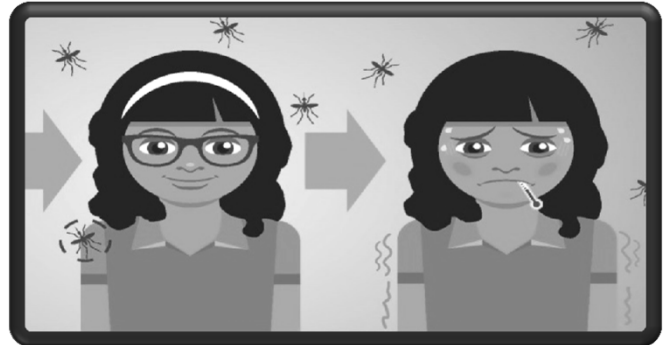


Use repelente para mosquitos y ropa con mangas largas.



Síntomas comunes del virus Zika incluyen fiebre, salpullido, ojos rojos y dolor en las articulaciones.

Si se encuentra enfermo(a), contacte a su médico y mencione a donde ha viajado.



**SI NO TIENE UN MÉDICO, PUEDE LLAMAR A SALUD PÚBLICA A (209) 558-5678**



El virus del Zika puede transmitirse de madre a hijo(a) durante el embarazo o el parto.



**Mujeres embarazadas se les aconseja evitar viajar a dichos países.**

Si planea viajar a estas áreas, hable con su médico acerca de formas de protegerse.